

FORMA PARTE DE NOSOTROS Y DESCUBRE TU POTENCIAL

“VALORES DEL FUTURO”

DESDE 07 A 14 AÑOS

TEMPORADA VERANO 2025

ACADEMIA FORMATIVA Y COMPETITIVA

Aquí Fomentamos su desarrollo deportivo, mental y social de manera equilibrada, basados en 07 competencias:

1. Preparación Física y Mental
2. Desarrollo Técnico y Táctico
3. Trabajo en Equipo
4. Manejo de la Competencia
5. Compromiso y Responsabilidad
6. Actitud de Aprendizaje Permanente
7. Fortalecimiento de Valores Personales

Es una oportunidad única para aprender y crecer, no solo como jugador, sino también como persona. Aprovecha cada momento para mejorar tus habilidades, hacer amigos y disfrutar de este emocionante deporte. ¡Juega con pasión y responsabilidad!

1. Preparación Física y Mental

- **Alimentación saludable:** Mantén una dieta balanceada con carbohidratos, proteínas y frutas para tener energía.
- **Hidratación:** Bebe suficiente agua antes, durante y después del entrenamiento.
- **Descanso adecuado:** Dormir al menos 8 horas al día ayuda a la recuperación física y mental.
- **Trabaja la concentración:** Mantén el enfoque en el entrenamiento y en los partidos, escuchando atentamente a tu entrenador.

2. Desarrollo Técnico y Táctico

- **Enfócate en lo básico:** Domina habilidades como el control, pase y disparo antes de avanzar a técnicas más complejas.
 - **Escucha a tus entrenadores:** Sigue sus indicaciones y no temas pedir aclaraciones si algo no queda claro.
 - **Practica en casa:** Dedicar tiempo fuera de las sesiones de la academia para mejorar habilidades específicas.
 - **Aprende posiciones:** Conoce las responsabilidades de cada posición y experimenta jugando en diferentes roles.
-

3. Trabajo en Equipo

- **Comunicación:** Habla con tus compañeros durante los entrenamientos y partidos para coordinar jugadas.
 - **Apoyo mutuo:** Celebra los éxitos del equipo y anima a otros cuando las cosas no salen bien.
 - **Evita el egoísmo:** Recuerda que el fútbol es un deporte colectivo; prioriza el bien del equipo sobre el lucimiento individual.
-

4. Manejo de la Competencia

- **Acepta las derrotas:** Aprende de los partidos perdidos y trabaja en tus áreas de mejora.
 - **Sé humilde en la victoria:** Respeta siempre a tus oponentes, incluso cuando ganes.
 - **Céntrate en tu progreso personal:** No te compares demasiado con otros jugadores; cada uno tiene su propio ritmo de desarrollo.
-

5. Compromiso y Responsabilidad

- **Sé puntual:** Llega a tiempo a los entrenamientos y partidos para no interrumpir la dinámica del equipo.
 - **Cumple con tus tareas escolares:** Mantén un equilibrio entre el fútbol y tus estudios.
 - **Cuida tus pertenencias:** Mantén tu equipo organizado y no lo dejes desordenado.
-

6. Actitud de Aprendizaje Permanente

- **Mira fútbol:** Observa partidos profesionales para aprender movimientos, tácticas y comportamientos en el campo.
 - **Pide feedback:** Pregunta a tu entrenador cómo puedes mejorar.
 - **Sé curioso:** Investiga sobre jugadores y entrenadores destacados para inspirarte.
-

7. Fomenta Valores Personales

- **Paciencia:** El progreso en el fútbol toma tiempo y esfuerzo constante.
- **Perseverancia:** Mantén tu esfuerzo incluso cuando enfrentes desafíos o sientas que no avanzas rápidamente.
- **Autodisciplina:** Comprométete a trabajar incluso cuando nadie más te esté observando.